

Soziale Projekte Steiermark

## Inklusionstag in der Shoppingcity Seiersberg (Sa. 14.9.2024)

### Geplanter Ablauf:

- 13:00 Uhr: Eröffnung
- 13:05 Uhr: Capoeira:  
Capoeira ist ein authentischer brasilianischer (Sklaven-) Kampftanz, entwickelt aus Notwendigkeit der Befreiung von den aus Afrika nach Brasilien verschleppten Sklaven, unter dem großen Einfluss indianischer Kultur.
- 14:00 Uhr: inklusive Modenschau:  
Menschen mit und ohne Behinderungen präsentieren nachhaltige „Mode für ALLE“ HUMANA - Secondhand & Vintage Fashion
- 14:15 Uhr: Rollstuhlparcours:  
CuraSan lädt alle Gäste ein mit dem Rollstuhl eine Strecke mit Hindernissen zu bewältigen. Zusätzlich gibt es Hilfsmittel zum Kennenlernen und Probieren.

Blindverkostung von Lebensmitteln: „Soziale Projekte Steiermark“  
Infostand: SALZ (Steir. Alzheimerhilfe), aut4inc, CuraSan, LebensGroß,  
„Psychisch fit studieren“

### Soziale Projekte Steiermark

c/o Theater am Lend,  
8010 Graz, Wiener Straße 58a

E-Mail: [office@spstmk.at](mailto:office@spstmk.at)  
ZVR: 1482349784

Bankverbindung:  
AT56 5600 0201 4142 5839  
Landes-Hypothekenbank  
Steiermark AG

[www.spstmk.at](http://www.spstmk.at)

*Inklusion statt Isolation*

## inklusive Modenschau

präsentieren nachhaltige „Mode für ALLE“  
HUMANA - Secondhand & Vintage Fashion



## Autismus (er)leben

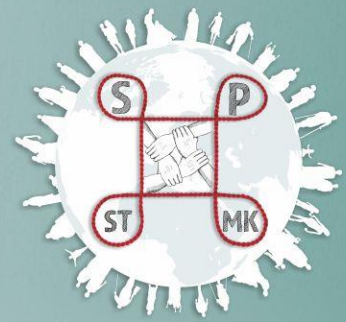
aut4inc klärt auf, informiert, sensibilisiert zum Thema  
Autismus-Spektrum-Störungen und hilft dabei, Vorurteile gegenüber  
Betroffenen abzubauen.

Den Empfindungen von Menschen mit Autismus anhand eines intensiven  
Erlebens verschiedener eindrücklicher Sinneswahrnehmungen nachspüren.  
Sichtbarmachen der nicht sichtbaren Behinderung, um Rücksichtnahme  
und Verständnis zu ermöglichen.

Verstehen als Basis eines gelingenden Miteinanders.



*Inklusion statt Isolation*



Soziale Projekte Steiermark

### Soziale Projekte Steiermark

c/o Theater am Lend,  
8010 Graz, Wiener Straße 58a

E-Mail: [office@spstmk.at](mailto:office@spstmk.at)  
ZVR: 1482349784

Bankverbindung:  
AT56 5600 0201 4142 5839  
Landes-Hypothekenbank  
Steiermark AG

[www.spstmk.at](http://www.spstmk.at)

## Musik/Tanz

- **Capoeira - brasilianische Kampftanz:**

Capoeira ist ein authentischer brasilianischer (Sklaven-) Kampftanz, entwickelt aus Notwendigkeit der Befreiung von den aus Afrika nach Brasilien verschleppten Sklaven, unter dem großen Einfluss indianischer Kultur.



## Musikalische Umrahmung:

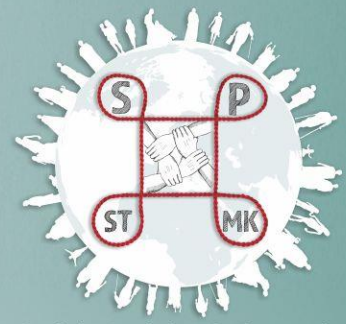
Werner Reiter **Saxophon**

Iris Fladerer **Gitarre**

Birgit Kopmajer **Bass**



*Inclusion statt Isolation*



Soziale Projekte Steiermark

## Soziale Projekte Steiermark

c/o Theater am Lend,  
8010 Graz, Wiener Straße 58a

E-Mail: [office@spstmk.at](mailto:office@spstmk.at)  
ZVR: 1482349784

Bankverbindung:  
AT56 5600 0201 4142 5839  
Landes-Hypothekenbank  
Steiermark AG

[www.spstmk.at](http://www.spstmk.at)

# Sensibilisierung

- LELI – Hilfe für Menschen in allen Lebenslagen

Wir begleiten Menschen in allen Lebenslagen

LebensGroß begleitet Menschen in unterschiedlichen Lebenslagen und bietet Dienstleistungen in unterschiedlichen Einrichtungen an: im Mental Health Bereich von LebensGroß können wir derzeit mit dem LeLi Tageszentrum für **Menschen mit Essstörungen**, mit unserer Familienberatungsstelle sowie mit unserem mobil sozialpsychiatrischen Team Unterstützung und Begleitung von Menschen bieten, die mit Herausforderungen ihre mentale Gesundheit betreffend auf verschiedenste Arten konfrontiert sind.



- „Psychisch fit studieren“

**PSYCHISCH fit STUDIEREN**

Mutmachen & Stärkung psychischer Gesundheit

Das Forum für Studierende

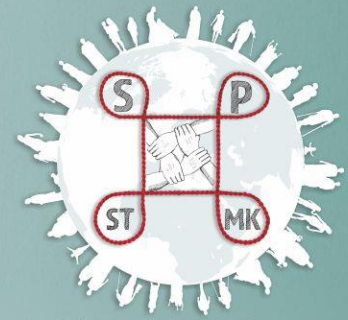
Kontakt Steiermark  
E-Mail: pfs@dachverband-stmk.at  
Instagram: pfs\_stmk

Infos hier: PFS\_STMK

## „Psychisch fit studieren“

Das Präventionsprogramm „Psychisch fit studieren“ bringt das Thema psychische Krisen an die Hochschulen. Es ist ein ideales Format, um Studierende zu erreichen und für psychische Gesundheit zu sensibilisieren.

Ängste, Vorurteile und Stigmatisierung sollen in diesem Zuge abgebaut und die Zuversicht gestärkt werden, um Lösungswege und Anlaufstellen aufzuzeigen und so Studienabbrüchen vorzubeugen, sowie Lebenszufriedenheit und Chancengleichheit zu fördern.



Soziale Projekte Steiermark

## Soziale Projekte Steiermark

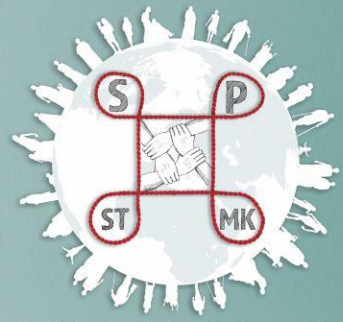
c/o Theater am Lend,  
8010 Graz, Wiener Straße 58a

E-Mail: [office@spstmk.at](mailto:office@spstmk.at)  
ZVR: 1482349784

Bankverbindung:  
AT56 5600 0201 4142 5839  
Landes-Hypothekenbank  
Steiermark AG

[www.spstmk.at](http://www.spstmk.at)

*Inclusion statt Isolation*



Soziale Projekte Steiermark

- **Salz Steirische Alzheimerhilfe**

Demenz ist eine Krankheit, die oft die ganze Familie betrifft. Als Angehöriger ist man mit vielen Fragen konfrontiert und man weiß nicht, wohin man sich wenden soll. Wir sind ein Angehörigenverein, der es sich zur Aufgabe gemacht hat, unser Wissen so gut wie möglich weiterzugeben.

Am Inklusionstag bietet das Team von SALZ einen kleinen Workshop und Informationen an.

Sie erfahren viel Wissenswertes von der Krankheit und Sie können die Einschränkungen, die diese Krankheit mit sich bringt, selbst erleben.



## Soziale Projekte Steiermark

c/o Theater am Lend,  
8010 Graz, Wiener Straße 58a

E-Mail: [office@spstmk.at](mailto:office@spstmk.at)  
ZVR: 1482349784

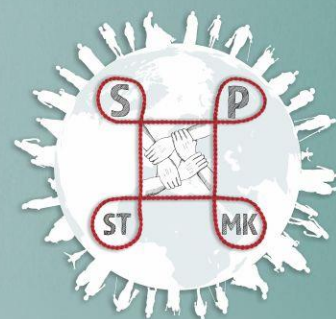
Bankverbindung:  
AT56 5600 0201 4142 5839  
Landes-Hypothekenbank  
Steiermark AG

[www.spstmk.at](http://www.spstmk.at)

*Inklusion statt Isolation*

## ROLLSTUHLPARCOURS

Die Firma **CuraSan** bieten den Gästen einen Überblick über verschiedene Hilfsmittel. Zusätzlich kann im Rollstuhl ein Hindernisparcours gefahren werden.



Soziale Projekte Steiermark

## Soziale Projekte Steiermark

c/o Theater am Lend,  
8010 Graz, Wiener Straße 58a

E-Mail: [office@spstmk.at](mailto:office@spstmk.at)  
ZVR: 1482349784

Bankverbindung:  
AT56 5600 0201 4142 5839  
Landes-Hypothekenbank  
Steiermark AG

[www.spstmk.at](http://www.spstmk.at)

*Inklusion statt Isolation*